

Judo



Enfants
Ados / Adultes

Jujitsu



Ados / Adultes



Taïso



Renforcement musculaire



Enfants de 5 à 8 ans
Judo (au dojo de l'école)
Mercredi de 17h15 à 18h15



Enfants de 9 ans et +
Judo (au dojo de l'école)
Mercredi de 18h15 à 19h15



Ados / Adultes
Judo / Jujitsu ou Taïso
Mercredi de 19h15 à 20h15



Démarrage le 27 septembre

- 2 séances d'essais (sans inscription)
- 1 entraînement par semaine



Judo Club du Pinail 86

- bureau.jcp86@gmail.com
- <https://jcp86.ffjudo.com>



Cours assurés par

- Serge Beaubeau (5^e dan)
- 06 99 32 54 66



Tarifs / Flyers distribués

- Découverte le 20/09 à 15h et 18h
- Découverte le 23/09 à 10h30

2
0
2
3



2
0
2
4

