



Judokas de 2014, 2015, 2016 et 2017

Premier Stage/Animation du district 4 **Samedi 21 octobre 2023.**

Vous êtes invités au premier stage/animation de district de la saison 2023/2024. Cette manifestation se déroulera au **Dojo Saint Nicolas (156 route de Parthenay, 86000 Poitiers)**, le 21 octobre 2023.

Les horaires sont les suivants :

- **13h30 à 14h00** ; Pesées et inscriptions des judokas.
- **14h00 à 14h30** ; Echauffement.
- **14h30 à 17h00** ; Démonstrations techniques et combats.
- **17h30 à 18h00** ; Remise des diplômes.

Chaque participant arrivera en tenue de ville avec le coupon/réponse ci-dessous pour pouvoir s'inscrire et participer (le kimono ne servant que sur le tatami).

Club :

Nom :

Prénom :

Masculin/Féminin

Poids :