

## REGLEMENT DES MINIMES DEBUTANTS

Dans le cadre de l'offre de pratique pour les minimes débutants du département, de la ceinture blanche à jaune-orange, une animation est proposée lors de la coupe départementale ainsi que lors de la coupe de printemps.

L'animation se déroulera en deux temps :

- 1' de combat en tachi waza
- 2 x 1' en ne waza. Une position de départ sera donnée avant le début du combat et sera différente pour la seconde animation. Les rôles seront inversés après une minute de combat.
  - Première animation :
    - Uke à 4 pattes.
    - Tori à cheval avec une main au revers (l'un ou l'autre) d'Uke en passant sous l'aisselle de ce dernier.
    - Libre à Tori de changer de position s'il le souhaite au hajime.
  - Seconde animation :
    - Uke sur le dos.
    - Tori à genoux et redressé avec une jambe entre celles d'Uke.
- 1 point sera attribué à chaque ippon. Une attitude négative (trop défensive ou passive) donnera 1 point à l'adversaire.